

# Leren bridgen om hersenen te activeren en voor gezelschap

Waddinxveen- Tachtig zestigplussers de regels en het plezier van bridgen bijbrengen; dat is de opzet van het project Samen denken, Samen doen. Woensdag 1 november waren er al 34 aanmeldingen binnen. 's Avonds kwam een zelfde aantal mensen naar het Anne Frank Centrum voor informatie over de bridgecursus.

Iets nieuws leren is goed om de hersenen te activeren. Iets samen met anderen doen, kan ook eenzaamheid voorkomen. Bij bridgen gebeurt het allebei, vandaar dat de gemeente, Palet Welzijn en Bridgeclub Waddinxveen het project 'Samen denken, Samen doen' hebben opgezet om ouderen het kaartspel te leren. Bridgeleraar

Frits van Zoest geeft direct toe: "Het had ook ganzenborden of klaverjassen kunnen zijn. Het gaat er vooral om anderen te leren kennen en plezier te hebben met elkaar."

Vijfduizend brieven gingen de deur uit om de ruim 7300 zestigplussers in de gemeente uit te nodigen voor de cursus. Wim van Oudshoorn, secretaris van Bridgeclub Waddinxveen, verwacht dat eind november zowel een middag- als een avondgroep kan starten. De bridgecursus bestaat uit 40 lessen van 2 uur. Dankzij subsidie van de gemeente kost deelname 50 euro. Wie het sneller wil leren, kan een standaardcursus volgen en het spel in 18 lessen leren.



*Bridge wordt door een brede organisatie gepromoot in Waddinxveen. (tekst en foto: Annette van den Berg)*